



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**  
 с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше  
 с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

| № рец.   | Наименование блюд  | Выход  | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | Популярность, % |
|--|--|--------|------|----------|---------|-------------|--------------------|-----------------|
| <b>2 НЕДЕЛЯ с 11 мая 2026 г. по 16 мая 2026 г.; с 25 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.</b> |  |        |      |          |         |             |                    |                 |
| <b>1 ДЕНЬ</b>  |  |        |      |          |         |             |                    |                 |
| <b>1-Салаты</b>  |  |        |      |          |         |             |                    |                 |
| № 336 Дели 2015 г  | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                       | 100    |      | 0,400    | 0,400   | 9,800       | 47                 | 20              |
| ТТК от 2025г   | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ<br>1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г) | 40г    |      | 4,520    | 3,049   | 9,530       | 84                 | 20              |
| ТТК  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ<br>ПОМУДОРАМИ  | 100    |      | 1,393    | 10,116  | 3,982       | 114                | 30              |
| № 71/2015 г Дели   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ<br>(ОГУРЦЫ)                       | 100    |      | 0,700    | 0,100   | 1,900       | 11                 | 20              |
|  | <b>СРЕД:</b>   |        |      | 1,753    | 3,416   | 6,298       | 64                 |                 |
| <b>1-Первые блюда</b>  |  |        |      |          |         |             |                    |                 |
| СБ, М.Дели<br>плюс 2015, рец. №88  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                       | 250    |      | 1,818    | 5,195   | 8,940       | 91                 | 10              |
| ТТК от 20.03.2020 г  | - ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ПТИЦЫ<br>отварные                          | 11     |      | 2,519    | 2,154   | 0,123       | 30                 | 10              |
| № 551 Сбор. рец.<br>2004 год   | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                               | 10     |      | 1,197    | 0,128   | 7,746       | 37                 | 10              |
| ТТК  | - СМЕТАНА  | 5      |      | 0,130    | 0,750   | 0,180       | 8                  | 10              |
|  | <b>СРЕД:</b>   |        |      | 5,664    | 8,225   | 16,989      | 166                |                 |
| <b>2-Вторые блюда</b>  |  |        |      |          |         |             |                    |                 |
| ТТК от 2024г   | РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ<br>(ФИЛЕ)                           | 90/10  |      | 20,981   | 9,117   | 3,177       | 180                | 5               |
| ТТК 2019г Комбинат   | МЯСО ПО - ТАТАРСКИ   | 50/50  |      | 15,587   | 17,435  | 2,691       | 230                | 5               |
| ТТК от 01.03.2021 г  | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО -<br>КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ            | 90     |      | 12,769   | 14,868  | 7,996       | 213                | 40              |
| ТТК от 17.01.2022 г  | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ   | 96     |      | 18,794   | 18,841  | 4,021       | 257                | 10              |
|  | <b>СРЕД:</b>   |        |      | 17,033   | 15,065  | 4,471       | 220                |                 |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b>  |  |        |      |          |         |             |                    |                 |
| ТТК Сентябрь 2023 г  | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ   | 40/160 |      | 14,320   | 16,677  | 48,384      | 401                | 10              |
| ТТК № 3705 от<br>11.02.2026 г  | РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5  |      | 14,246   | 15,024  | 34,829      | 332                | 30              |
|  | <b>СРЕД:</b>   |        |      | 14,283   | 15,851  | 41,607      | 367                |                 |
| <b>3-Гарниры</b>   |  |        |      |          |         |             |                    |                 |
| №302/2015г Дели  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                 | 180    |      | 7,946    | 6,479   | 50,249      | 291                | 35              |
| №304/2015г Дели  | РИС ОТВАРНОЙ   | 180    |      | 4,601    | 6,521   | 48,017      | 269                | 20              |
| ТТК от 8.12.2020 г   | ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ                                     | 100    |      | 3,554    | 3,327   | 8,885       | 80                 | 5               |
|  | <b>СРЕД:</b>   |        |      | 5,367    | 5,442   | 35,717      | 213                |                 |
| <b>4-Напитки</b>   |  |        |      |          |         |             |                    |                 |
| ТТК  | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С<br>САХАРОМ                            | 200/8  |      | -        | -       | 7,984       | 32                 | 20              |
| № 648 Сбор. рецеп.<br>2004 г   | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                                      | 200    |      |          |         | 13,100      | 53                 | 80              |
|  | <b>СРЕД:</b>   |        |      |          |         | 10,542      | 43                 |                 |
| <b>5-Хлеб</b>  |  |        |      |          |         |             |                    |                 |
|  | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20     |      | 1,000    | 0,200   | 9,000       | 44                 | 100             |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20     |      | 1,520    | 0,160   | 9,840       | 47                 | 100             |
|  | <b>СРЕД:</b>   |        |      | 1,260    | 0,180   | 9,420       | 46                 |                 |
|  | <b>Итого:</b>  |        |      | 93,00    | 46,482  | 56,85       | 126,353            | 1 209           |

| 2 НЕДЕЛЯ                       |  |       |              |               |               |                |              |     |
|--------------------------------|--|-------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| 2 ДЕНЬ                         |  |       |              |               |               |                |              |     |
| 1-Салаты                       |  |       |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                     | 100   |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 25  |
| ТТК                            | БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)                    | 30/15 |              | 6,195         | 4,860         | 15,420         | 131          | 50  |
| ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016)   | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ, КУКУРУЗЫ С СЫРОМ, СУХАРИКАМИ, ЯЙЦОМ п/ф | 100   |              | 7,366         | 14,872        | 11,030         | 208          | 5   |
| №23/2015г,Дели                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ (без лука)                     | 100   |              | 1,045         | 6,184         | 3,610          | 77           | 10  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |       |              | 3,752         | 6,579         | 9,965          | 116          |     |
| 1-Первые блюда                 |  |       |              |               |               |                |              |     |
| № 101 Сб.рецептур 2015гДели    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)                          | 250   |              | 2,120         | 2,878         | 17,435         | 104          | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г            | - ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                          | 11    |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30           | 10  |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год      | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                             | 5     |              | 0,599         | 0,063         | 3,875          | 19           | 10  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |       |              | 5,238         | 5,095         | 21,433         | 153          |     |
| 2-Вторые блюда                 |  |       |              |               |               |                |              |     |
| ТТК от 2024                    | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ                               | 80/20 |              | 19,144        | 14,848        | 1,790          | 218          | 5   |
| №243/2015г,Дели                | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ   | 100   |              | 10,400        | 11,074        | 11,800         | 188          | 5   |
| ТТК 2021г                      | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК                               | 45/45 |              | 12,836        | 26,672        | 1,474          | 297          | 65  |
| ТТК 2022 Декабрь               | МЯСО БОЛОНЬЕЗЕ   | 100   |              | 10,446        | 11,012        | 9,695          | 182          | 10  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |       |              | 13,207        | 15,902        | 6,190          | 221          |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |  |       |              |               |               |                |              |     |
| АКТ от 28.10.2019г Комбинат    | ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ                           | 200   |              | 18,897        | 21,001        | 34,342         | 362          | 10  |
| АКТ к/пр от 2022 гОктябрь      | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ                       | 180   |              | 17,823        | 32,605        | 29,680         | 487          | 5   |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |       |              | 18,360        | 26,803        | 32,011         | 425          |     |
| 3-Гарниры                      |  |       |              |               |               |                |              |     |
| Акт от 31.10.2016              | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                     | 180   |              | 4,285         | 9,939         | 34,374         | 244          | 5   |
| №304/2015г,Дели                | РИС ОТВАРНОЙ   | 180   |              | 4,601         | 6,521         | 43,017         | 269          | 15  |
| ТТК 2016г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ  | 180   |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 60  |
| ТТК                            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ  | 180   |              | 4,083         | 8,885         | 16,823         | 165          | 5   |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |       |              | 4,923         | 7,856         | 35,574         | 233          |     |
| 4-Напитки                      |  |       |              |               |               |                |              |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                             | 200/8 |              | -             | -             | 7,984          | 32           | 20  |
| ТТК от 2021г                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)                         | 200   |              | 0,080         | 0,080         | 11,940         | 49           | 80  |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |       |              | 0,040         | 0,040         | 9,962          | 41           |     |
| 5-Хлеб                         |  |       |              |               |               |                |              |     |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20    |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 20    |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                | <b>СРЕД:</b>   |       |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
| <b>Итого:</b>                  |  |       | <b>93,00</b> | <b>46,780</b> | <b>62,455</b> | <b>124,555</b> | <b>1 235</b> |     |

| 2 НЕДЕЛЯ                       |  |              |              |               |               |                |              |     |
|--------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| 3 ДЕНЬ                         |  |              |              |               |               |                |              |     |
| 1-Салаты                       |  |              |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ   | 100          |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 25  |
| ТТК (Акт 19.09.2018 г)         | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/                            | 45/10        |              | 2,555         | 2,524         | 19,500         | 111          | 30  |
| ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)   | САЛАТ КАПРИЗ   | 100          |              | 2,674         | 11,989        | 5,602          | 143          | 15  |
| ТТК                            | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное) | 45/45/10     |              | 0,810         | 10,125        | 2,565          | 106          | 20  |
|                                |  | <b>СРЕД:</b> |              | 1,770         | 6,260         | 9,367          | 103          |     |
| 1-Первые блюда                 |  |              |              |               |               |                |              |     |
| Сб. М.Дели плюс.2015.рец.№82   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ                                   | 200          |              | 1,420         | 4,133         | 10,240         | 84           | 10  |
| ТТК № 3449 от 07.11.2025 г     | - ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ (ОТВАРНЫЕ)                      | 10           |              | 1,621         | 1,363         | 0,270          | 20           | 10  |
| ТТК                            | - СМЕТАНА  | 5            |              | 0,130         | 0,750         | 0,180          | 8            | 10  |
|                                |  | <b>СРЕД:</b> |              | 3,171         | 6,246         | 10,690         | 112          |     |
| 2-Вторые блюда                 |  |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК от 2024г                   | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)                                  | 90/10        |              | 20,981        | 9,117         | 3,177          | 180          | 5   |
| ТТК Декабрь 2022 г             | БИФШТЕКС РУБЛЕННИ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ              | 90/10        |              | 16,127        | 14,697        | 8,367          | 227          | 10  |
| ТТК 2021 г.Июль                | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ                                   | 50/50        |              | 13,224        | 16,162        | 2,103          | 207          | 15  |
| ТТК № 3092 от 04.02.2025 г     | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ                | 60/40        |              | 9,947         | 19,734        | 9,957          | 258          | 50  |
|                                |  | <b>СРЕД:</b> |              | 15,070        | 14,928        | 5,901          | 218          |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |  |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК от 2025г                   | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ                     | 180          |              | 15,742        | 19,226        | 25,316         | 337          | 10  |
| ТТК 2015г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5        |              | 17,100        | 17,111        | 36,004         | 366          | 10  |
|                                |  | <b>СРЕД:</b> |              | 16,421        | 18,169        | 30,660         | 352          |     |
| 3-Гарниры                      |  |              |              |               |               |                |              |     |
| №302/2015г.Дели                | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                     | 180          |              | 7,946         | 6,479         | 50,249         | 291          | 45  |
| №309/2015г.Дели                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                    | 180          |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 35  |
|                                |  | <b>СРЕД:</b> |              | 7,334         | 6,279         | 46,666         | 273          |     |
| 4-Напитки                      |  |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2021 г                     | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ                          | 200/8/5      |              | 0,045         | 0,005         | 8,134          | 34           | 20  |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г     | НАПИТОК ИЗ УРЮКА   | 200          |              | 0,800         | 0,064         | 9,460          | 42           | 80  |
|                                |  | <b>СРЕД:</b> |              | 0,423         | 0,035         | 8,797          | 38           |     |
| 5-Хлеб                         |  |              |              |               |               |                |              |     |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ   | 20           |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 20           |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                |  | <b>СРЕД:</b> |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
|                                | <b>Итого:</b>  |              | <b>93,00</b> | <b>45,448</b> | <b>52,096</b> | <b>121,501</b> | <b>1 142</b> |     |

| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |   |              |              |               |               |                |              |     |
|---------------------------------------|---|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| <b>4 ДЕНЬ</b>                         |   |              |              |               |               |                |              |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |   |              |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                                | 100          |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 45  |
| ТТК № 3711 от 16.02.2026 г            | ТВОРОЖНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ                     | 70/10        |              | 6,856         | 4,847         | 12,746         | 122          | 10  |
| Акт к/пр от 9.08.2017г                | САЛАТ УСПЕХ   | 100          |              | 4,453         | 10,498        | 1,451          | 118          | 10  |
| ТТК                                   | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАВНОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ | 100          |              | 1,393         | 10,116        | 3,962          | 114          | 15  |
|                                       |   | <b>СРЕД:</b> |              | 3,276         | 6,465         | 6,990          | 100          |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |   |              |              |               |               |                |              |     |
| Сб. М:Дели плюс.2015,рец.№102         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)                 | 250          |              | 5,870         | 5,545         | 19,280         | 151          | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г                   | - ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                     | 11           |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30           | 10  |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год             | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА                        | 10           |              | 1,197         | 0,126         | 7,746          | 37           | 10  |
|                                       |   | <b>СРЕД:</b> |              | 9,586         | 7,825         | 27,149         | 218          |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |   |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК от 2024                           | РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ                          | 80/20        |              | 19,144        | 14,848        | 1,790          | 218          | 5   |
| ТТК от 2024г                          | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ          | 60/40        |              | 9,174         | 19,068        | 9,925          | 248          | 70  |
| ТТК от 4.07.2022 г                    | МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК с сыром                 | 90/10        |              | 25,727        | 28,097        | 2,040          | 364          | 5   |
| ТТК № 1517 от 28.07.2021 г            | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ           | 90/10        |              | 16,487        | 18,648        | 6,947          | 260          | 10  |
|                                       |   | <b>СРЕД:</b> |              | 17,633        | 20,165        | 5,176          | 273          |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |   |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК Сентябрь 2023 г                   | ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ                                    | 30/160       |              | 13,604        | 15,843        | 45,965         | 381          | 10  |
|                                       |   | <b>СРЕД:</b> |              | 13,604        | 15,843        | 45,965         | 381          |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |   |              |              |               |               |                |              |     |
| Акт от 31.10.2016                     | КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ                                | 180          |              | 4,285         | 9,939         | 34,374         | 244          | 10  |
| №302/2015г.Дели                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                          | 180          |              | 7,946         | 6,479         | 50,249         | 291          | 10  |
| ТТК 2016г                             | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ                                   | 180          |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 55  |
| №304/2015г.Дели                       | РИС ОТВАРНОЙ  | 180          |              | 4,601         | 6,521         | 48,017         | 269          | 10  |
| №129/2015г. Дели                      | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ                            | 100          |              | 3,012         | 3,358         | 5,060          | 63           | 5   |
|                                       |   | <b>СРЕД:</b> |              | 5,313         | 6,475         | 33,157         | 224          |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |   |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                        | 200/8        |              | -             | -             | 7,984          | 32           | 80  |
| ТТК 2021 г                            | КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ              | 200          |              | 0,135         | 0,023         | 11,150         | 46           | 20  |
|                                       |   | <b>СРЕД:</b> |              | 0,068         | 0,012         | 9,567          | 39           |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |   |              |              |               |               |                |              |     |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 20           |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                       |   | <b>СРЕД:</b> |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
|                                       | <b>Итого:</b>                                       |              | <b>93,00</b> | <b>50,740</b> | <b>56,965</b> | <b>140,424</b> | <b>1 281</b> |     |

| <b>2 НЕДЕЛЯ</b>                       |  |              |              |               |               |                |              |     |
|---------------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| <b>5 ДЕНЬ</b>                         |  |              |              |               |               |                |              |     |
| <b>1-Салаты</b>                       |  |              |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г                     | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                           | 100          |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 30  |
| ТТК от 2020г                          | СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЁНКОЙ            | 35/10        |              | 9,708         | 3,165         | 13,201         | 122          | 25  |
| ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2016)          | САЛАТ КАПРИЗ                                   | 100          |              | 2,674         | 11,989        | 5,602          | 143          | 10  |
| №20/2015г,Дели                        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                        | 100          |              | 0,665         | 6,089         | 1,805          | 64           | 25  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 3,362         | 5,411         | 7,602          | 94           |     |
| <b>1-Первые блюда</b>                 |  |              |              |               |               |                |              |     |
| Сб.,М,Дели плюс,2015,рец,№96          | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                       | 200          |              | 1,828         | 4,308         | 13,540         | 101          | 10  |
| ТТК                                   | - СМЕТАНА                                      | 5            |              | 0,130         | 0,750         | 0,180          | 8            | 10  |
| ТТК от 20.03.2020 г                   | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные                  | 11           |              | 2,519         | 2,154         | 0,123          | 30           | 10  |
| ТТК                                   | - СМЕТАНА                                      | 5            |              | 0,130         | 0,750         | 0,180          | 8            | 10  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 2,304         | 3,981         | 7,012          | 74           |     |
| <b>2-Вторые блюда</b>                 |  |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК от 2024г                          | РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ С СЫРОМ,СОУСОМ Переменка        | 80/10/10     |              | 18,973        | 10,812        | 3,226          | 187          | 5   |
| ТТК от 02.12.2022 г                   | ЧИКЕН  | 90           |              | 11,103        | 5,008         | 11,093         | 134          | 20  |
| ТТК от 2021г                          | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ            | 90           |              | 13,723        | 15,590        | 7,071          | 221          | 20  |
| ТТК 2021г июль                        | ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ                   | 45/45        |              | 11,902        | 14,546        | 1,893          | 186          | 10  |
| ТТК №1884 от 20.04 2020 г             | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ 90/10 г    | 100          |              | 22,753        | 24,686        | 1,583          | 319          | 15  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 15,691        | 14,128        | 4,973          | 209          |     |
| <b>2-Самостоятельные вторые блюда</b> |  |              |              |               |               |                |              |     |
| АКТ к/пр от 2022 гОктябрь             | БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ             | 180          |              | 17,823        | 32,605        | 29,680         | 487          | 5   |
| ТТК 2015г                             | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5        |              | 17,100        | 17,111        | 36,004         | 366          | 25  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 19,136        | 24,482        | 36,939         | 447          |     |
| <b>3-Гарниры</b>                      |  |              |              |               |               |                |              |     |
| №302/2015г,Дели                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 180          |              | 7,946         | 6,479         | 50,249         | 291          | 10  |
| №309/2015г,Дели                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 180          |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 40  |
| по акту от21.09.2020                  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 180          |              | 4,125         | 5,467         | 25,741         | 173          | 10  |
| ТТК                                   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                | 180          |              | 4,083         | 8,885         | 16,823         | 165          | 10  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 5,719         | 6,728         | 33,974         | 221          |     |
| <b>4-Напитки</b>                      |  |              |              |               |               |                |              |     |
| ТТК                                   | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ                   | 200/8        |              | -             | -             | 7,984          | 32           | 80  |
| № 701 Сбор. рецел. 2004 г             | НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ                               | 200          |              | 0,100         | 0,100         | 12,430         | 52           | 20  |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 0,050         | 0,050         | 10,207         | 42           |     |
| <b>5-Хлеб</b>                         |  |              |              |               |               |                |              |     |
|                                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 20           |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                       | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ                         | 20           |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                       |  | <b>СРЕД:</b> |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
|                                       | <b>Итого:</b>                                  |              | <b>93,00</b> | <b>47,522</b> | <b>54,960</b> | <b>110,127</b> | <b>1 133</b> |     |

| 2 НЕДЕЛЯ                       |   |          |              |               |               |                |              |     |
|--------------------------------|---|----------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|-----|
| 6 ДЕНЬ                         |   |          |              |               |               |                |              |     |
| 1-Салаты                       |   |          |              |               |               |                |              |     |
| № 338 Дели 2015 г              | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ  | 100      |              | 0,400         | 0,400         | 9,800          | 47           | 40  |
| ТТК от 2025г                   | ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ<br>1 шт/30/10 г ( из п/ф 36 г)         | 40г      |              | 4,520         | 3,049         | 9,530          | 84           | 25  |
| ТТК                            | АССОРТИ ОВОЩНОЕ (помидоры,<br>огурцы, свежие, масло растительное) | 45/45/10 |              | 0,810         | 10,125        | 2,565          | 106          | 25  |
|                                |   | СРЕД:    |              | 1,910         | 4,525         | 7,298          | 79           |     |
| 1-Первые блюда                 |   |          |              |               |               |                |              |     |
| №103 Сбор.2015г<br>Дели        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)                           | 250      |              | 2,860         | 3,048         | 20,875         | 123          | 10  |
|                                |   | СРЕД:    |              | 2,860         | 3,048         | 20,875         | 123          |     |
| 2-Вторые блюда                 |   |          |              |               |               |                |              |     |
| №243/2015г, Дели               | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ  | 100      |              | 10,400        | 11,074        | 11,800         | 188          | 60  |
|                                |   | СРЕД:    |              | 10,400        | 11,074        | 11,800         | 188          |     |
| 2-Самостоятельные вторые блюда |   |          |              |               |               |                |              |     |
| ТТК 2015г                      | ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И<br>УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ                 | 180/5    |              | 17,100        | 17,111        | 36,004         | 366          | 40  |
|                                |   | СРЕД:    |              | 17,100        | 17,111        | 36,004         | 366          |     |
| 3-Гарниры                      |   |          |              |               |               |                |              |     |
| №129/2015г, Дели               | КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ   | 100      |              | 3,111         | 3,441         | 4,444          | 31           | 5   |
| ТТК 2016г                      | СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ   | 180      |              | 6,722         | 6,079         | 43,083         | 254          | 40  |
| ТТК 2014                       | КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ   | 180      |              | 6,460         | 7,326         | 34,949         | 231          | 15  |
|                                |   | СРЕД:    |              | 5,431         | 5,615         | 27,492         | 172          |     |
| 4-Напитки                      |   |          |              |               |               |                |              |     |
| ТТК                            | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С<br>САХАРОМ                                   | 200/8    |              | -             | -             | 7,984          | 32           | 20  |
| № 648 Сбор. рецеп.<br>2004 г   | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА   | 200      |              | -             | -             | 13,100         | 53           | 80  |
|                                |   | СРЕД:    |              |               |               | 10,542         | 43           |     |
| 5-Хлеб                         |   |          |              |               |               |                |              |     |
|                                | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ  | 20       |              | 1,000         | 0,200         | 9,000          | 44           | 100 |
|                                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 20       |              | 1,520         | 0,160         | 9,840          | 47           | 100 |
|                                |   | СРЕД:    |              | 1,260         | 0,180         | 9,420          | 46           |     |
|                                | <b>Итого:</b>   |          | <b>93,00</b> | <b>38,961</b> | <b>41,553</b> | <b>123,431</b> | <b>1 017</b> |     |

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

